

# FORMATION AU TRAITEMENT MANUEL DES PATHOLOGIES MUSCULO-SQUELETTIQUES ACQUISES (PMSA -MYOTHÉRAPIE)

## PROGRAMME :

### 1er stage (3 jours)

1er jour) Causes et conséquences des Contractures. Les 2 zones-clé.  
Les 3 mécanismes de diffusion compensatrice en nappe. L'arthrose.  
Différentes sortes de fibres musculaires. Principes thérapeutiques.  
Indications, contre-indications. Critères de choix de l'extrémité à traiter.  
2e jour ) Diagnostic et traitement des contractures des muscles du cou  
Traitement pratique des cervicalgies chroniques & des torticolis aigus.  
Traitement pratique des névralgies cervico-brachiales.  
Traitement de fond des migraines et autres maux de tête & des vertiges.  
3e jour) Diagnostic et traitement des contractures des muscles des chevilles  
Traitement pratique des entorses aiguës ou récidivantes de la cheville.  
Traitement indirect des douleurs des genoux, des hanches, et du dos.

### 2e stage (3 jours)

1] Révision des manœuvres du cours précédent.  
2] Diagnostic & Traitement pratique des pathologies lombaires & pelviennes :  
Lombalgies aiguës ou chroniques ; sciatiques ; douleurs du coccyx.  
Zones-clé secondaires  
3] Diagnostic & Traitement pratique des douleurs du membre supérieur : douleurs de l'épaule ; du coude ; des doigts ;  
du pouce ; du canal carpien.  
Rééducation des fractures.

### 3e stage (3 jours)

1] Révision des manœuvres des cours précédents.  
2] Diagnostic & Traitement pratique des douleurs du membre inférieur : douleurs de  
la hanche, des genoux (dont : syndrome fémoro-patellaire), des pieds  
(dont : métatarsalgies, talalgies, épines calcanéennes, hallux valgus)  
3] Diagnostic & Traitement pratique des pathologies musculaires du thorax :  
Dorsalgies interscapulaires ; scolioses ; Névralgies intercostales.  
Diagnostic & Traitement pratique des pathologies musculaires du crâne :  
crises de céphalées ou de sinusite ; troubles de la vue de l'enfant ou de l'adolescent ; troubles de la poussée dentaire ;  
SADAM ; acouphènes.